

徳島県精神障がい者スポーツ大会

バレーボール競技大会

令和元年10月19日(土)第15回徳島県精神障がい者スポーツ(バレーボール)大会が、板野郡北島町北島北公園総合体育館で開催されました。

やまなみチームは7名が出場し、第一・第二試合とも順調に勝ち進み、決勝戦では去年の優勝チームである、Seifu ブラッキーとの戦いになりました。

決勝戦では、激しい攻防戦が繰り広げられる中、選手同士が常に声掛けを行い、チーム一丸となって戦うことができ、見事優勝を勝ち取ることができました。

選手をはじめ、監督、コーチ、応援団がoneteamになり戦う姿は本当に感動しました。



地域活動支援センター事業

バレーボール応援ツアー



やまなみバレーボールチームが、精神障がい者スポーツ大会に出場する為、今回も応援ツアーを行うことになりました。

日頃から練習を頑張っているメンバーを応援したいと11名の方が参加され、みなさん大きな声援と拍手で、会場を盛り上げてくれました。

やまなみクリスマス会

令和元年12月25日(水)毎年恒例「やまなみクリスマス会」が、偶然にもクリスマス当日開催となりました。ボランティアさんが用意して下さった料理に舌鼓を打ち、その後は、「みにじま」さんのミニライブを鑑賞しました。

昭和から令和までのヒット曲メドレーに、皆さん歌ったり、踊ったりと大盛り上がりでした。

その後のビンゴ大会では、豪華景品を手にとり喜ばれる方、惜しくも参加賞となった方も、楽しい時間を過ごすことができました。

企画・運営準備をして下さった親睦会メンバーの方、すてきなクリスマス会をありがとうございました。



徳島県知事移動知事室～ふれあい交流会～



令和元年10月12日(土)、飯泉徳島県知事をお迎えして「ふれあい交流会」が行われました。

ふれあい交流会は、精神障がい者等を支援している施設を知事が訪問し、障がいのある方の自立促進に向けて利用者や精神保健ボランティア会員、職員との意見交換を目的として開催されました。

初めに、樹の紙加工作業室と授産品加工作業室を見学し、その後、知事との意見交換会が行われました。

秋田理事長より歓迎のあいさつの後、やまなみの事業活動や、一般就労への移行支援、工賃向上の取り組み、ひきこもり相談事業等を紹介しました。

また、やまなみを利用する2名の方が代表して、就労支援事業の利用を通じた現在の生活状況や、今後の目標について発表された他、ハートみよし長内会長さんからは、やまなみでの食事づくりや、地域への啓発活動内容を発表して頂きました。

知事からは、それぞれの発表の後、施設が行う各事業の重要性や利用者さんの生活状況や目標、ボランティア活動の実績等に対する評価をコメントとして頂きました。



WRAP (元気行動回復プラン) 集中クラス IN 阿波池田

※WRAPとは、毎日を元気で豊かに過ごすために、自分で作る自分の為の「取り扱い説明書」です。



【ファシリテーターの紹介】
・うさぎさん(左)
・下田つきゆびさん(右)
※ファシリテーターとして幅広く活動をしているお二人です。



令和元年11月2日(土)、11月9日(土)の2日間にわたり、ピアサポートグループぴあはうす・手と手主催(三好やまなみ会・三好保健所共催)でWRAP集中クラスが三好保健所で開催されました。2日間を通してWRAPとはどういったものか、実際にWRAPを作っていく過程を体験しながら学んでいきました。2日間共に学んでいく中で、立場を超えてフラットに話し合うことができるようになり、様々な思いや経験を共有することができました。