

# パチパチパチ!! 新コーナー 連載決定

前回の、新コーナー「チエミWith©」が皆様に好評  
 のことで、なんと連載することが決まりました。  
 これからも身近な話題を取り入れながら、分かりや  
 すくイラストで連載していきます。

今回は、春の訪れとともにやってくる「花粉症」、症  
 状は個人差がありますが、きっと毎年辛い思いをされ  
 ている方がいらっしゃると思います。花粉症の原因  
 となつて、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を起  
 こす病気で、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれて  
 います。鼻の三大症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）  
 だけでなく、目の症状（かゆみ、涙、充血など）を伴  
 う場合が多く、その他にのどのかゆみ、皮膚のかゆみ、  
 下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがありま  
 す。受診する科目としてはアレルギー科、耳鼻咽喉科  
 がよいと思いますが、喘息で呼吸器内科に通ってい  
 るケースでは、主治医に相談してくださいね。

## Check Point

みなさんに基本的な対策を早期に知ってもらい  
 予防に役立ててほしいです。

最近、花粉症対策グッズも  
 様々な機能があるので  
 自分の症状にあったものを  
 見つけて、少しでも快適に  
 過ごせるとよいですね。

私は、花粉症にはヨーグルト!!  
 L-92 乳酸菌がいいみたいです。  
 毎日ヨーグルトを食べていますが  
 症状が出にくくなりましたよ。



chiemi



chikako



chifumi

## チエミ With©



〒771-2502 至 池田井川 IC 吉野川ハイウェイオアシス  
 徳島県三好郡東みよし町足代3796番地3  
 TEL(0883)79-3928 FAX(0883)79-3927  
<http://www.ws.-yamanami.net/>



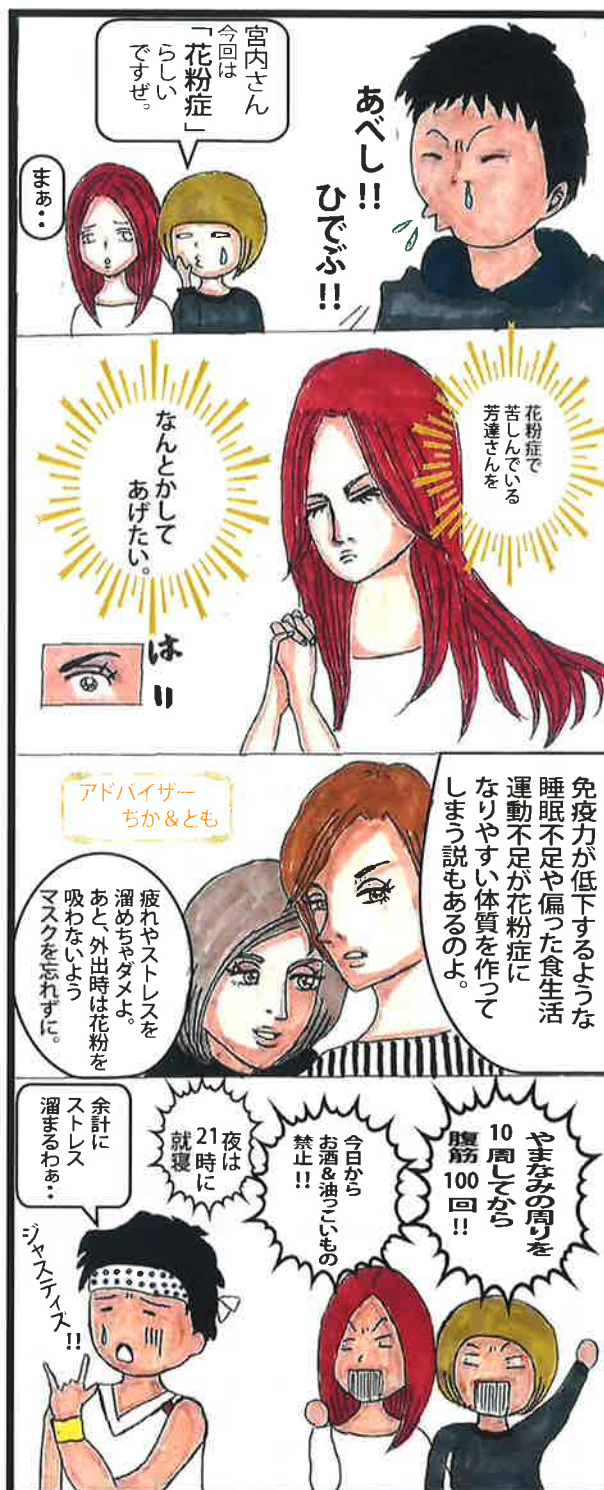
## 視察旅行 in 高知

平成30年3月2日、地域活動支援セ  
 ンター事業の一環として視察旅行を  
 実施しました。一日目は、「特定非  
 営利活動法人ワークスみらい高知」  
 さんが経営する五か所の店舗を見学  
 させていただきました。すべての店  
 舗がとても効率よく分業されてお  
 り、利用者さんも自信と誇りを持っ  
 て働いているように感じました。昼  
 食は「土佐茶カフェ」で食べ、その  
 後は海岸を散策し、宿泊場所「三陽  
 荘」で豪華な夕食を堪能しました。



二日目は、桂浜散策し、昼食は高知名産  
 「カツオのたたき」を体験、焼きたて  
 カツオのたたきは驚くほど美味しかったです。  
 その後は、道の駅南国でみなさんお土産を  
 購入され無事にやまなみへ帰宅。旅行中、面  
 白エピソードがたくさん巻き起こり、みなさ  
 んが笑顔で過ごすことができた今回の視察旅行  
 も大成功となりました。

今回の視察旅行では、27名が参加され、自  
 分たちと違う事業所で働く利用者さんを見る  
 ことで仕事への意識が変わり、自分たちのし  
 ている仕事を振り返りながら今後のことを考  
 えられるいい機会となりました。



イラスト：崎川©

## 社会福祉法人三好やまなみ会 ワークサポート やまなみ

- 指定・特定一般相談支援事業
- 就労移行支援事業
- 就労継続支援B型事業
- 地域活動支援センター事業
- 共同生活援助事業(グループホーム)
- ひきこもり相談事業