



サンタクロースの衣装で演奏を披露♪

ねのビンゴ大会でみなさん盛り上がっていました。
 さんのオカリナ演奏会♪オカリナの音色はとても心地よくリラックスできました。そして最後は、お待ちかねのビンゴ大会でみなさん盛り上がっていました。

その後、三野町で活動されている、「みのり」さんのオカリナ演奏会♪オカリナの音色はとても心地よくリラックスできました。そして最後は、お待ちかねのビンゴ大会でみなさん盛り上がっていました。

クリスマス会

地域活動支援
センター事業

12/20
実施



Dance
Dance
Dance

オープニングは、親睦会メンバーが荻野洋子の「ダンシングヒーロー」の曲にノッてダンスを披露♪



次に、毎年恒例「ビンゴ大会」今年も白熱した戦いが繰り広げられました☆



親睦会メンバーさん
素敵な時間をありがとうございました♪



ボランティアメンバーさん☆



美味しい料理完成♪

講演会



「こころの病を生きる」

講師：NPO法人ぴあ ルーテル作業センタームゲン

理事長 佐野卓志 氏

『こころの病を生きる』（統合失調症患者と精神科医師の往復書簡）の著者である佐野卓志さんに来設して頂き、講演会を開催しました。

幼少期から思春期の葛藤、二十歳での発症、その後治療しながら、現在に至るまで、遠回しな表現を使わず、飾ることなく、わかりやすく話して下さいました。

「社会復帰を諦めたとき、社会の片隅で復帰していることに気づく」という言葉は、統合失調症の当事者であり、支援者であり、困難に対して試行錯誤を繰り返してきた佐野さんだからこそ、言える言葉なのだと思います。

統合失調症は完治ではなく、寛解と表現されるように、病気がうまく付き合っていく必要があります、そのためにどう考えて、どうすればいいか？佐野さんの人柄や生き方から、たくさんヒントを与えて頂いているように思います。

著書には、他にも佐野さんが体験した出来事や苦悩、主治医との往復書簡が記載されております。

11/22
実施



講師：佐野 卓志氏



秋田 清実理事長



佐野 波津子氏（講師奥様）