



イラスト：崎川◎

社会福祉法人三好やまなみ会

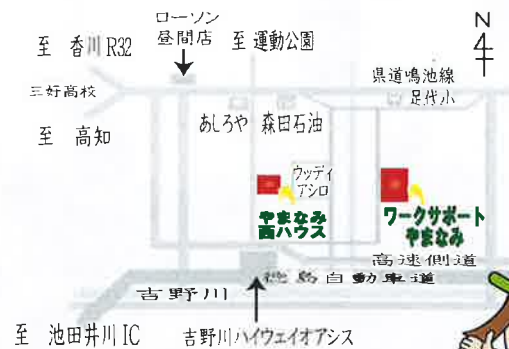
ワークサポート やまなみ

- 指定・特定一般相談支援事業
- 就労移行支援事業
- 就労継続支援B型事業
- 地域活動支援センター事業
- 共同生活援助事業(グループホーム)
- ひきこもり相談事業

〒771-2502

徳島県三好郡東みよし町足代3796番地3

TEL(0883)79-3928 FAX(0883)79-3927



パチパチ!!! 新コーナー

新年号から、新しいコーナーができました。広報委員会から、読者に向けた「健康や美容」について何か伝えられるコーナーがあればとの意見が上がり、今回から4コマ漫画での「チエミWith◎の健康講座」を連載することになりました。

イラストを快く引き受けてくれた、崎川支援員と情報収集してくれた谷支援員・藤川支援員に感謝感謝です。今回のテーマは「冷えについて」。寒い季節には必ずと言っていいほど、悩まれている方が多くいらっしゃる感じこのテーマに決定しました。

「冷えは万病のもと」と言われ、冷えると血の巡りが悪くなります。血は体全身に関係があるので、血の巡りが悪くなると、免疫力や新陳代謝などが低下して病を招く恐れがあります。

まずは、冷えについてわかりやすく知ってもらえるイラストに仕上げてみました。

チエミ With◎

健康・美容について わかりやすくイラスト込み でどんどん紹介していきます。 いと思います。

chifumi

chiemi

chikako



新年の応援

新年あけましておめでとうございます。旧年中は関係の皆様には格別のご理解やご支援を賜りましたこと、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

さて、障害者支援を含む社会福祉を取り巻く環境におきましては、障害を持つ方が地域において自立した生活を送ることができるよう環境整備や生活面での支援が求められており、その役割を果たすべく社会福祉法人は地域における公益的な取り組みを進めることとされております。

三好やまなみ会におきましては、障害者の地域生活をより豊かにしていくため、昨年度より「ひきこもり相談支援事業」に対し、法人の自主財源投資や人員配置を行うことにより事業の充実を図っております。また、ピアサポート活動への支援や障害者バレーボールなどスポーツ活動への支援も行っております。

本年も障害者支援のために職員一同邁進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

ワークサポートやまなみ職員一同

やまなみバレー部

3年ぶり祈願の「優勝」

11月18日阿南市スポーツ総合センターで、第十三回「徳島県精神障がい者スポーツバレーボール大会」が開催されました。

今回やまなみチームは、7名での出場。遠方での大会だったため朝早くに出発したが、車内では試合の作戦を立てたり、プレーについて意見交換しながらリラックスされた様子。試合は2コートでのリーグ戦で予選が行われ、やまなみは1試合目と3試合目での対戦。守備位置などの声かけも出来ており予選1位通過。そして、2フルファンチームとの決勝戦。1セット目は、去年の決勝で負けていることからの苦手意識もありセットを落としてしまいましたが、2セット目は序盤からリードを保ち勝利。そして3セット目、出だしに6点差をつけられしまい非常に厳しい状態から、メンバーのブロックやスパイクが続けて決まり逆転。最後は、サービスエースを決めて優勝！

本当にメンバーの強い精神力と、仲間と一つの目標に向かって頑張る姿に感動しました。

